

## Buon compleanno, Erga Omnes!

Erga Omnes viene fondata il 9 luglio del 2011, quest'anno compie 10 anni di attività, sempre in prima linea nel campo del sociale, al fianco delle istituzioni, per il bene comune, in particolare a favore delle persone fragili e svantaggiate. In questi anni la nostra associazione ha fatto maturare competenze ai vari volontari, ha fatto socializzare, rendere partecipi le persone alla vita della propria comunità, ha offerto servizi gratuiti in ambito psico-sociale, si è contraddistinta nel mondo dell'associazionismo

rienziale nel volontariato, sperimentando nella Società ed offrendo alla Società le proprie abilità e conoscenze. Negli anni si sono susseguiti vari progetti, alcuni di questi hanno lasciato un segno più marcato rispetto agli altri ma comunque tutti caratterizzati da informazione, prevenzione, sensibilizzazione ed azioni concrete di sviluppo personale, oltre ad impegno e determinazione. Erga Omnes ha sulle spalle una mission importante, quella di dare supporto alla costruzione di una Società che incen-



Primi tesseramenti all'Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

grazie alla fervida partecipazione ed ottima preparazione dei suoi volontari e, non per ultimo, ha fatto riflettere i volontari sulla propria vita, innescando in ognuno la scintilla della cittadinanza attiva. Ogni singolo volontario porta nel cuore, ovunque si trovi, l'esperienza significativa in Erga Omnes, anche trasmettendo, a macchia d'olio, le buone prassi di attivismo sociale, apartitico e apolitico, partendo dal principio della sospensione del giudizio (epochè, che trova radice nella fenomenologia di Husserl), per garantire un adeguato e costruttivo spazio e tempo espe-

rienziale nel volontariato, sperimentando nella Società ed offrendo alla Società le proprie abilità e conoscenze. Negli anni si sono susseguiti vari progetti, alcuni di questi hanno lasciato un segno più marcato rispetto agli altri ma comunque tutti caratterizzati da informazione, prevenzione, sensibilizzazione ed azioni concrete di sviluppo personale, oltre ad impegno e determinazione. Erga Omnes ha sulle spalle una mission importante, quella di dare supporto alla costruzione di una Società che incen-

tivi e promuova sempre di più i sani valori del volontariato, rafforzando i principi dell'articolo 2 della Costituzione: "La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale".  
L'augurio che faccio a questa Associazione e che possa trovare nella sua strada azioni solidali sempre più importanti ed incisive.

**Pasquale Elia** **Presidente Erga Omnes**

### IN QUESTO NUMERO

Emozioni che non conoscono età. Alla scoperta del progetto "L'alfabeto delle emozioni" - pag. 2 - 3  
Il cielo di Atacama - pag. 4 // La prima guida Vasto & Dintorni firmata Disclosure Magazine - pag. 5

# Emozioni che non conoscono età

In un momento storico che ha visto le persone costrette ad isolarsi, una delle fasce che ne ha sofferto maggiormente è sicuramente quella degli anziani nelle case di riposo: soggetti già di per sé molto fragili che non hanno potuto neanche incontrare i propri familiari per diversi mesi. Il progetto "L'alfabeto delle emozioni" - che vede Erga Omnes come

Durante il progetto abbiamo svolto diverse attività: come prima cosa abbiamo scelto tutti insieme una canzone che potesse accompagnarci durante gli incontri, la canzone scelta è "Azzurro" di Adriano Celentano. C'è da dire che nel corso del progetto la musica ha avuto un ruolo molto importante: nel secondo incontro, infatti, ai partecipanti è stato chiesto di scegliere una canzone che ricordasse



partner e il cui capofila è l'associazione **Centro Solidarietà Incontro Ascolto e Prima Accoglienza** - nasce con l'obiettivo di analizzare, elaborare, contenere ed educare alle principali emozioni con un focus sulle vicissitudini causate dall'epidemia di COVID-19.

Con il raggiungimento della terza età il focus sul mondo interiore raggiunge il suo culmine. Infatti, se da un lato l'anziano si trova ad affrontare situazioni di solitudine o perdite relazionali e sociali, dall'altro c'è una maggiore predisposizione ad analizzare e rielaborare il proprio vissuto interiore e l'esperienza di vita passata. A tal proposito risulta fondamentale una guida che permetta di sviluppare narrazioni positive del proprio vissuto, oltre che orientare ad affrontare emozioni contrastanti che questa fase della vita porta con sé; tutto ciò inasprito dall'emergenza sanitaria e dall'ondata di sentimenti e stati d'animo ad essa correlati.

loro un momento felice ed uno meno felice e successivamente, utilizzando materiali di riciclo, sono stati costruiti degli strumenti musicali per accompagnare le canzoni. Oltre alla musica, anche carta forbici e colla ci hanno accompagnati durante questo bellissimo percorso. Abbiamo realizzato diversi cartelloni, tra cui:

- Il cartellone "Come mi sento oggi?" sul quale, di volta in volta, a fine incontro venivano attaccati degli smile disegnati e colorati dai partecipanti che rappresentavano le emozioni provate da loro in quel momento;
- Il cartellone delle "Emozioni secondarie" sul quale sono stati attaccati volti di persone che rappresentavano una determinata emozione ritagliati da alcune riviste;
- Il cartellone "L'albero delle emozioni" sul quale era stato precedentemente disegnato un albero con i rami spogli e successivamente ricoperti da foglie fatte con carton-

# Alla scoperta del progetto "L'alfabeto delle emozioni"

*cini colorati sulle quali sono state scritte le emozioni provate nell'ultimo anno e nell'ultimo periodo.*

Oltre ai cartelloni, durante le attività, abbiamo realizzato sculture di argilla che rappresentavano le emozioni negative e, di contro, un lenzuolo sul quale sono state rappresentate le emozioni positive, utilizzando la pittura libera con le dita. Come ultima attività, per concludere il percorso, sono stati realizzati dei "diari emozionali" personalizzati nei quali sono stati inseriti elementi che richiamavano le attività svolte durante gli incontri come, ad esempio, il testo della canzone scelta come colonna sonora de progetto, alcune foglie dell'"albero delle emozioni" e fotografie delle attività.

A conclusione di questo bellissimo percorso, possiamo sicuramente dire di aver raggiunto l'obiettivo che con il progetto ci eravamo prefissati di raggiungere. C'è stata una grandissima partecipazione e un riscontro molto positivo da parte degli ospiti degli **Istituti Riuniti "San Giovanni Battista" di Chieti**. Da parte nostra rimane la speranza di poterli incontrare ancora per poterli vedere sorridere, magari senza mascherina a dividerci.

**Tommasina Savio  
Massimo Morgione**



# Il cielo di Atacama

Siamo nel deserto di Atacama, in Cile settentrionale, uno dei luoghi più belli al mondo dove è possibile vedere un cielo di stelle di straordinaria bellezza. Il deserto della regione di Atacama si estende tra il Cile settentrionale e il Perù meridionale. L'alta percentuale di notti serene, la scarsa turbolenza atmosferica e il basso inquinamento luminoso rendono questo posto davvero speciale. A raccontarci questa esperienza è il Dottor **Daniele Gasparri**, astrofisico, divulgatore scientifico e astrofotografo. Ha pubblicato più di 35 libri di astronomia, nato in provincia di Perugia e lavora attualmente a Copiapó, capitale della regione di Atacama.

**“Dottor Gasparri, la ringrazio per la sua disponibilità, ci può raccontare la prima volta che ha osservato il cielo notturno di Atacama?”**

*“Il piacere è tutto mio, grazie. Era il 7 Dicembre del 2017, ho avuto già esperienza del cielo nel deserto australiano, ma qui era diverso, il cielo è così trasparente che è possibile vedere la stella Sirio di giorno. Quella notte è stata di un'emozione indescrivibile. La cosa che mi ha colpito di più è stata l'oscurità totale. Ero solo e intorno a me non vedevo niente e soprattutto c'era una cosa che noi non siamo abituati a sentire: il silenzio assoluto. Un silenzio così assurdo che riuscivo a sentire il suono del battito del mio cuore”.*

**“Credo che riuscire a vedere Sirio (la stella più luminosa del cielo notturno) anche di giorno già rende l'idea ai nostri lettori. Nel suo canale Youtube c'è molto materiale riguardo al deserto di Atacama, per esempio in un video spiega che la Via Lattea è così luminosa che fa ombra”.**

*“Certamente, nei mesi quando la Via Lattea è alta nel cielo, è possibile andarsene in giro di notte nel deserto senza torcia. Una volta ho portato un mio amico, quando ha visto la Via Lattea che faceva ombra, si è sdraiato a terra piangendo”.* Il deserto di Atacama è davvero un posto straordinario, infatti lì ci sono ben 3 osservatori astronomici: La Silla, Paranal e Llano de Chajnantor. Sono stati costruiti dall'European Southern Observatory (ESO), un consorzio di stati cui appartiene anche l'Italia. Nell'osservatorio del Paranal troviamo il telescopio più grande del mondo, il Very Large Telescope (VLT).

**“Peccato che oggi, a causa dell'inquinamento luminoso, dalle nostre città italiane, non vediamo più niente. Ovvero i cieli non sono più incontaminati come un tempo. C'è qualche iniziativa per far fronte a questo problema?”**

*“Nei primi anni del Novecento, quindi prima dell'avvento dell'illuminazione artificiale, c'erano dei punti spettacolari anche in Italia. I cieli di Roma e di Milano erano quasi come quello di Atacama, almeno nelle notti più trasparenti. Ormai sono 35-40 anni che i cieli italiani non sono più incontaminati. Siamo la prima generazione che è cresciuta senza conoscere il cielo notturno e questo è pericoloso! Moltissime persone hanno contribuito al progresso dell'umanità sia dal punto di vista scientifico, filosofico e culturale trovando ispirazione nel cielo notturno. Cielo Buio è sicuramente una delle associazioni più importanti in Italia che hanno il compito di salvaguardare il cielo notturno, tuttavia bisogna ricordare che in Italia ci sono leggi regionali contro l'inquinamento luminoso, ma vengono poco applicate”.*

**“Sul suo sito ci sono tante bellissime foto che ha scattato. Una in particolare mi ha colpito: un raro specchio d'acqua in Cordigliera che riflette il cielo stellato”.**

*“C'era un periodo in cui andavo due o tre volte a settimane in Cordigliera da solo a fare foto. Salivo fino a 4600 metri di quota. Dopo un po' di tempo, nel punto dove arrivavo con la macchina mi aspettava sempre una volpe in mezzo la strada. Non mi faceva passare se non le davo da mangiare. Sì, quello specchio d'acqua della Cordigliera era più luminoso dei nostri inquinati cieli italiani. Basta questo per innamorarsi di un posto magico”.*

Andrea Angelucci



## LA PRIMA GUIDA **VASTO&DINTORNI** FIRMATA DISCLOSE MAGAZINE È ORA DISPONIBILE!

**Disclose** è una rivista dedicata ai turisti ma non solo, una guida su come muoversi nel territorio attraverso una serie di consigli accuratamente selezionati dalla redazione. È l'*Insider*, l'amico che ti guida alla scoperta del suo luogo natio, che conosce esigenze e desideri di chi è in vacanza, di passaggio o per giorni.

Distribuita in tutte le migliori strutture ricettive di Vasto e dintorni e acquistabile presso alcuni hot-spot di Vasto Centro, come Sparagn e Cumbarisc in Via Santa Maria, è scritta in doppia lingua (Ita - en), e accompagna i lettori alla scoperta dell'Abruzzo e delle sue emozioni, raccontando luoghi, tradizioni, storia, curiosità, prodotti tipici e personaggi del posto con un tone of voice sempre fresco e accattivante. Al suo interno si troveranno notizie frizzanti e mai scontate, punti di maggior interesse, interviste, mappa delle spiagge e tempo libero. Informazioni che difficilmente il turista o un appassionato troverebbe in modo così dettagliato e in così breve tempo, tutte insieme. Siamo diventati un punto di riferimento per gli hotel



che aspettano le nostre nuove edizioni, per i turisti che ci cercano, ci leggono e ci riportano a casa con loro, perché li aiutiamo nel decidere come vivere la propria vacanza per riportarsi a casa il massimo della soddisfazione e ricordarsi di Vasto e dell'Abruzzo con un gran sorriso. Giunti alla quinta edizione, quest'anno abbiamo deciso di ampliare le notizie a livello regionale e di avvalerci di preziose collaborazioni, aggiungendo nomi celebri per il mondo web quali *Fabio Celenza* e *l'Abruzzese Fuori Sede*, solo per citarne alcuni. Data la grande richiesta abbiamo anche deciso di aprirci a un pubblico locale, che può finalmente acquistare la Guida.

Quante volte ci siamo chiesti cosa poter fare per il nostro territorio, quante volte abbiamo affermato che non è valorizzato abbastanza, quante volte abbiamo pensato che si potrebbe fare di più? Ecco, noi lo facciamo!

**Giovanna Colantonio**



### In redazione

Andrea Angelucci, Giovanna Colantonio, Pasquale Elia, Massimo Morgione, Tommasina Savio

### Grafica e impaginazione

CSV ABRUZZO - Delegazione territoriale di Chieti

### Associazione di volontariato ERGA OMNES

#### Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

#### Sede operativa

via Monte Grappa 176  
Chieti Scalo (c.da San Martino)

#### Telefono

0871 450291 - 329 8263353

#### E-mail

info@erga-omnes.eu

#### Sito web

www.erga-omnes.eu



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: [info@erga-omnes.eu](mailto:info@erga-omnes.eu)

Il tuo **5** per **1000** ad Erga Omnes

**93046900697**

Basta inserire il codice fiscale della nostra Associazione  
nella tua dichiarazione dei redditi  
nell'apposita casella ed inserire la tua firma:  
**è semplice, non costa nulla e sostiene le nostre attività**

*... un piccolo gesto di aiuto, per trasformare le idee in progetti concreti!*